



Lezione 6

1. Impegnati a sviluppare la tua creatività: scrivi, ogni giorno (almeno per una settimana), cinque domande che non ti sei mai posto prima. Possono riguardare il tuo lavoro, i tuoi hobby, la tua famiglia, ecc. Ti suggerisco di trarre spunto da tutto ciò che ti circonda ...

---

---

---

---

2. Individua almeno quattro coppie di idee o concetti contrapposti (ed entrambi veri) come l'esempio "Il mondo è sempre più grande" e "il mondo è sempre più piccolo"

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

d. \_\_\_\_\_

3. Elenca tutti i motivi che cui puoi essere ottimista (nel lavoro, con gli amici, in famiglia, ecc.)

---

---

---

---

4. Utilizza la tecnica del Questioning per affrontare un problema che ti assilla in queste settimane

"Come posso ... io ... (azione da svolgere) ... (obiettivo da raggiungere)"



Ecco le risposte alle domande della lezione

- Quanto fogli di carta si ricavano da un albero?

Per produrre un chilo di carta (secondo una stima del WWF) servono 0,7 kg di cellulosa. Per ottenere un chilo di cellulosa occorrono 0,0036 metri cubi di legno. Visto che una risma da 500 fogli di carta (formato A4 da 80 grammi) pesa 2,494 kg al metro quadrato, per produrla servono 1,745 kg di cellulosa ( $2,494 \times 0,7$ ), che corrispondono a 0,00628 metri cubi di legno. Da un albero di diametro medio e alto 15 metri si ricava circa un metro cubo di legno. In conclusione, da un albero medio si ottengono circa 159 risme di carta, cioè l'equivalente di 79.500 fogli.

- "A che velocità cade una goccia di pioggia?"

La velocità dipende dal diametro e dal peso della goccia: più è grande e più è veloce. Una goccia di pioggia può avere un diametro minimo di 0,5 mm e uno massimo di circa 6,35 mm (se è più grande si spezza). Nel primo caso scende a circa 2 m/s (8 km/h), nel secondo caso, invece, raggiunge la velocità di 9 m/s (32 km/h). Questi valori sono il risultato dell'equilibrio tra la forza di gravità e la resistenza dell'aria. La velocità di caduta di una goccia di pioggia, quindi, è compresa tra 8 e 32 Km/h circa.