



Lezione 5

1. Quali sono i blocchi psicologici ed emotivi (sfiducia, scarsa costanza, paura di commettere errori, ecc.) che ti capita di sperimentare più spesso nel tuo lavoro?

---

---

---

---

Elenca alcuni "antidoti" che puoi utilizzare per contrastarli

---

---

---

---

2. Quali sono, invece, gli ostacoli percettivi e metodologici (riproporre soluzioni passate, un solo punto di vista, fissità funzionale, ecc.) che ti capita di sperimentare più spesso nel tuo lavoro?

---

---

---

---

Prova a descrivere una situazione o un problema che stai affrontando in 5 modi differenti

1. 

---
2. 

---
3. 

---
4. 

---
5. 

---

3. Quali blocchi organizzativi e culturali (abitudini consolidate, timore del cambiamento, ecc.) riscontri più spesso nel tuo team o nella tua organizzazione?

---

---

---

---

Elenca alcuni cambiamenti graduali che potresti introdurre

---

---

---

---