



Lezione 4

1. Impegnati a stimolare e “vivacizzare” entrambi gli emisferi del tuo cervello. Scegli due o tre attività (tra queste suggerite da Charles Thompson) da sperimentare nelle prossime settimane.

Emisfero sinistro

- Iniziare una collezione
- Tenere un diario delle attività
- Leggere libri di storia
- Imparare a giocare a scacchi
- Imparare una lingua straniera
- Organizzare e ordinare i conti
- Scrivere e archiviare le tue idee

Emisfero Destro

- Disegnare e dipingere
- Imparare a raccontare storie
- Prendere lezioni di canto (meglio se in coro)
- Far volare l'aquilone
- Giocare con i bambini
- Leggere romanzi

2. Scegli una situazione, meglio se abbastanza semplice, e prova a descriverla usando le peculiarità dell'emisfero sinistro (analizzare, scomporre, classificare gli elementi, ecc.) e dell'emisfero destro (ricomporre un quadro d'insieme, creare metafore, ecc.)

3. Prova ad applicare prima le regole del Pensiero Divergente (sospendere il giudizio, puntare alla quantità, cercare originalità, combinare le idee, annotare tutto) e, poi, quelle del Pensiero Convergente (dare giudizi affermativi, migliorare le idee, selezionare le idee più promettenti) ad un problema che stai affrontando nel tuo lavoro.